



## Groupe d'Incitation et de Recherche pour une Ouverture et une Libération des Langages de l'Etre

### Groupe d'Eveil à la Psychologie, la Philosophie et la Spiritualité

12 - 16 ans

#### BULLETIN N°66

Ce bulletin est mis gracieusement à la disposition de toute personne jeune ou adulte qui s'intéresse aux questions posées par des enfants sur tous les aspects de la vie. Il restitue les découvertes et les réactions spontanées d'un groupe en cheminement. Si l'identité des personnes concernées est révélée involontairement par les prénoms ou initiales des enfants, elles pourront toujours, après la lecture de ce qui suit, établir un dialogue qui révèle l'amour des uns pour les autres.

Participants : Aurélie - Estelle - Claire R - Léa - Marion - Claire B - Paul - Pauline - Pierre - Thomas

Animatrices : Corinne - Laurence

Invité : Simone

#### Séance du 30/01/2010

##### **Travail sur Le voyage symbolique**

Chaque enfant est invité à relever dans le roman du « voyage symbolique » les concepts fondamentaux de chaque chapitre.

##### **Les objectifs du groupe**

Le groupe est un outil de travail sur soi pour atteindre plus de simplicité et de transparence. Il nous aide à dépasser les obstacles intérieurs à l'expression de nos ressentis et nous permet de partager avec nos frères les problématiques propres à l'adolescence et leur appliquer un éclairage spirituel.

##### **Les clans**

Les ressentis des plus grands sont très contrastés à l'heure actuelle. Ils vivent des variations émotionnelles importantes et ont des réticences à les exprimer devant les plus jeunes qui se sentent rejetés. Les plus grands ont ainsi tendance à constituer des clans de discussion exclusifs.

Former un groupe séparé des autres, avec des personnes qui nous ressemblent dans les tendances ou les problématiques, revient à s'affirmer différent des autres. Le mental est séparatif par essence et formule toujours de « bonnes » raisons pour se différencier et se séparer.

Plus on a des choses à cacher, plus c'est difficile d'entrer en relation avec les autres et de parler librement, de se sentir apaisé.

Dans le scorpion, Hercule fait sortir l'hydre – qui symbolise les pulsions, les désirs – de l'eau et l'expose à la lumière. Ainsi, le pouvoir de l'hydre diminue. Parler, c'est exposer nos difficultés à la lumière et les dissoudre.

##### **La relation à l'autre**

Dans la relation amicale ou fraternelle, peuvent naître des ressentiments liés à un sentiment d'injustice, de manque de reconnaissance, d'absence de partage...

Les natifs du cancer ont tendance à toujours attendre un retour affectif de l'autre et sont souvent frustrés ou déçus ce qui peut susciter rancœur vis-à-vis de l'autre et apitoiement sur soi.

L'art de la relation consiste à bien comprendre ce que veut l'autre, ce qu'il recherche. A-t-il besoin d'être éduqué, affectionné, reconnu ? Quelle place avons-nous et quelle place lui laissons-nous ? Doit-on rechercher un changement chez l'autre, à tout prix ?

Nous ne trouverons jamais le bonheur si nous le faisons dépendre de ce qu'est, ce que fait ou ce que pense l'autre. La paix intérieure doit être gagnée par nos propres efforts de dépassement, indépendamment de l'extérieur. Nous ne devrions pas être déterminés par ce que les autres pensent de nous. Notre état intérieur doit devenir indépendant de l'extérieur car il existe toujours au-dehors de nous des « détails qui nous grattent », qui nous empêchent d'être sereins.

Dédramatiser notre situation, nous libérer de nos petits attachements, regarder plus haut, nous permet d'atteindre une certaine paix intérieure. Agir sur soi-même nous rend libre intérieurement.

### **La programmation d'échec**

Certains ont des mécanismes d'anticipation négative qui les pré-programment à l'échec. Leur approche de la situation à venir est en fait un conditionnement préalable pour accepter l'échec programmé et non une analyse scientifique qui considère les paramètres de la situation de manière objective, comme sur un tableau de bord.

Si l'on étudie les paramètres dynamiques sur lesquels on peut agir, on optimise nos chances de réussite. Il y existe une grande différence entre un tableau de bord qui ne présenterait qu'un gros bouton « on-off » et une véritable table de mixage avec des centaines de boutons-curseurs.

Si vous désirez :

- ◆ être informé sur les activités de GIROLLE
- ◆ devenir membre de notre association

Vous pouvez nous contacter à :

**GIROLLE**  
8 Cassagne  
33240 Salignac  
France

- Tel : 05 57 43 16 02
- Adresse web : <http://www.girolle.org>
- E-mail : [info@girolle.org](mailto:info@girolle.org)