



# Groupe d'Incitation et de Recherche pour une Ouverture et une Libération des Langages de l'Être

## PSYCHOLOGIE PHILOSOPHIE SPIRITUALITE

### GROUPE P.P.S

#### BULLETIN N°318

*Ne crois rien parce qu'on t'aura montré le témoignage écrit de quelque Sage ancien,  
Ne crois rien sur l'autorité des Maîtres ou des Prêtres.*

*Mais ce qui s'accordera avec ton expérience et après une étude approfondie satisfera ta raison et tendra vers ton bien cela tu pourras l'accepter  
comme vrai et y conformer ta vie.*

*SIDDHARTA GAUTAMA (BOUDDHA)*

#### Séance du 31/01/2009

#### **S'élever dans une dynamique de groupe**

Chaque mouvement intérieur du disciple vise à l'élévation et s'inscrit dans la dynamique du groupe. Ce choix de cheminer ensemble résulte de la compréhension de la vertu du groupe qui permet une verticalité plus efficace. En effet l'isolement entretient l'illusion que l'on est sans défaut alors que le prix accordé à la relation avec l'autre nous incite à nous corriger et à avancer vers l'Amour. Peut-on prétendre aimer Dieu ou entretenir une bonne relation avec l'âme si l'on n'aime pas ses frères ? Ainsi, même si initialement les raisons suscitant l'attitude correctrice relèvent de la personnalité, cette horizontalité se trouve subordonnée à la démarche verticale.

#### **Relation de couple et démarche spirituelle**

Lorsqu'un couple chemine sur le sentier spirituel, chacun doit s'efforcer d'être en perpétuelle auto-surveillance dans sa vie quotidienne. Sommes-nous capables d'y maintenir l'harmonie et la beauté qui caractérisent les rencontres spirituelles dans lesquelles nos personnalités se trouvent canalisées ? L'analyse personnelle doit également faire l'objet d'une vigilance afin de ne pas dévier dans la plainte de la relation à l'autre. Cette tendance est plus fréquente chez les sœurs qui revendiquent volontiers de trouver de la force chez leur conjoint.

La spiritualité est l'affaire de chaque disciple dont la vie horizontale doit se greffer sur la croix verticale. Elle ne peut être noircie par des interférences négatives avec le conjoint, qu'il s'agisse de critiques ou d'affirmations de liberté personnelle.

Il existe un risque pour la démarche si l'amalgame est fait entre le conjoint dénigré, qui relève nos faiblesses, et le guide spirituel. Dès lors, les remarques de ce dernier, fondées sur la loi de Cause à Effet, peuvent ne plus être perçues comme telles et se retrouver disqualifiées. Confronté(e) à cette remise en question, l'intéressé(e) s'écroule, confondant la dynamique spirituelle et la mauvaise relation vécue avec le conjoint. Une telle attitude compromet la démarche car la relation hiérarchique est alors reniée.

Face aux réactions d'irritation, d'incompréhension, d'agacement ou de frustration, suscitées par les différences de comportement entre les sexes, l'essentiel n'est-il pas, au lieu de dénigrer l'autre, de s'analyser soi-même et de rechercher les raisons qui nous empêchent d'aimer ? Face à un Maître, c'est sur notre capacité à aimer et sur notre degré d'élévation que nous serions évalués.

#### **La féminité dans le couple**

Nous partageons, hommes et femmes, dans des proportions différentes, masculinité et féminité. On peut caractériser la féminité comme l'intelligence tournée vers la forme et la masculinité, une intelligence plus tournée vers la raison.

La psychologie des hommes et des femmes doit pouvoir être analysée sans passion ni guerre de chapelle partant du fait que nous sommes tous des âmes s'incarnant dans les deux sexes. Un disciple ne devrait plus s'identifier à son sexe et devrait prendre conscience de tout ce qui le conditionne sans complaisance. Notre sagesse progressivement nous fait comprendre les deux vécus à travers l'incarnation et l'amour qui en résulte.

Quand une femme n'aime plus son mari, elle devient sèche. Elle reste souvent pour sauver les apparences ou pour les enfants. Il lui est souvent impossible de vivre une proximité charnelle avec son mari si elle vit une fermeture sur le plan sentimental. Le manque d'intérêt pour la sexualité est souvent prétexté mais peut relever aussi d'un rejet du compagnon. Pour l'homme qui souhaite préserver son couple, il ne lui reste plus que la satisfaction individuelle frustrée ou la continence. Une hypocrisie féminine fréquente fait croire au mari qu'il pourra vivre un bonheur sur le plan sexuel.

Elle se donne à lui souvent au début de la relation et au bout de quelques temps ne donne plus rien. Le compagnon désemparé, trompé, devra régler le problème de sa sexualité seul ou trouvera là des prétextes à l'infidélité.

Il y a des ambiguïtés sur le plan spirituel qui doivent être levées. Il vaut mieux des sœurs ouvertes aux autres, compréhensives vis-à-vis de la sexualité de leur compagnon, tendres avec leurs enfants, que des femmes "hypervertueuses", sèches et frisant la méchanceté. Il y a un juste milieu à trouver entre compagnons sur ce chemin. Les choses, les caractères se transforment, mais ce qui demeure, c'est l'amour, la tendresse et le respect de l'autre.

Si les choses sont vécues dans la fausseté, sans amour, alors cela explique la triste ressentie dans le couple.

Le disciple a une intelligence de groupe, mais il a aussi une intelligence du couple.

N'imaginons jamais la rupture et ne nous laissons pas aller à imaginer des extrêmes. Vivons les conflits, confrontons-les et dépassons-les. Arrêtons de consommer les êtres, les maris et les femmes, comme on consomme des produits. Que les femmes cessent de croire au prince charmant ; qu'elles cessent de vouloir des hommes parfaits qu'elles sanctionnent en leur refusant un rapport sexuel alléguant qu'ils ne sont pas des saints ou à la hauteur de leurs espérances. Cette attitude révèle l'existence d'un grand nombre de désirs égoïstes auxquels le compagnon fait obstacle. La difficulté à aimer contraste avec la facilité à vivre la sexualité. Une erreur fréquente est de penser que cela ira mieux avec un autre compagnon.

Il est à observer qu'il y a moins de retenue dans la féminité que dans la masculinité dans la pensée et les désirs, que la société d'ailleurs cautionne.

### **Les dangers de l'attitude revendicative**

Une attitude revendicative, même si elle s'attache à défendre de justes causes, peut paradoxalement conduire à l'amertume, au scepticisme et à la haine. La joie, l'amour et la confiance en l'Homme finissent par être perdus de vue. Après des siècles de soumission, les femmes ont ainsi entrepris de revendiquer, à juste titre, les mêmes droits que les hommes. Il en est résulté, pour certaines, des comportements excessifs et agressifs vis-à-vis du sexe masculin. Dans cette relation vécue comme conflictuelle, la femme compense le manque de force physique par des stratégies de distanciation : silence ou fermeture sur le plan sexuel, qui traduisent un manque d'amour et pas nécessairement une vertu spirituelle.

### **Astrologie : Les difficultés liées à la Maison 8**

La Maison 8 est associée au Scorpion (8<sup>ème</sup> signe) et implique une façon particulière de mobiliser le subconscient par rapport à la mort. Une personnalité marquée par cette Maison (soleil en maison 8) exprime généralement une forme de résilience et de pugnacité faisant penser qu'elle assumera le combat jusqu'à la mort. Cela peut faire remonter dans l'inconscient un vieux passé ou d'anciennes tendances exactement comme pour le natif du Scorpion.

Ce refus de capituler peut être préjudiciable à la remise en question nécessaire à la démarche spirituelle. Si une telle personnalité est influencée par le Capricorne, ce problème sera renforcé par la cristallisation inhérente à ce signe. Les natis du capricorne, attachés à leurs principes, sont souvent durs et pensent en "tout ou rien". Ils ont du mal à aimer et à se faire aimer derrière leur visage inexpressif.

La Maison 8 induit une résistance, une combativité et une pugnacité, expliquant la tendance à l'autonomie et la revendication d'indépendance qui ne se prêtent pas à la rencontre de groupe. Il en résulte des attitudes retranchées, opposantes, une tristesse dans le rapport à l'autre et une propension à entretenir des relations utilitaires.

Est-ce utile pour une âme de s'incarner dans une personnalité scorpion ou avec une maison 8 importante si elle a déjà décanté son passé ? La maison 8 fait remonter dans l'inconscient une dynamique particulière et une lourdeur, indépendamment de l'histoire personnelle de l'individu dans cette incarnation, que la relation avec le père ou la mère, par exemple, ait été difficile ou non.

### **L'intelligence**

L'intelligence, fortement affirmée dans la relation, ne laisse que peu de place à celle de l'autre. Elle sait et elle affirme. Cette posture ferme le dialogue et l'autre, s'il est un peu complexé, n'a plus qu'à se taire et écouter. Le mental qui veut briller asservit sa propre intelligence. L'intelligence, aussi prometteuse soit-elle, au service de l'égoïsme et de l'individualisme, se pervertit.

Dans tout groupe, il y a ceux qui ne réussissent pas et qui ne négocient plus rien avec les autres par sentiment d'infériorité et de rejet, et il y a les premiers de classe qui trop souvent ne négocient rien non plus, se considérant supérieurs et pensant n'avoir besoin de personne.

Devrions-nous nous enorgueillir parce que nous aurions un peu plus de mémoire qu'un autre ou apparemment plus de rapidité à résoudre certains problèmes ? Combien de temps cela durera-t-il ? Avec l'âge, nous devrions voir de mieux en mieux nos limites et comprendre que toutes les capacités de la personnalité sont temporaires et fragiles.

### **L'éducation des enfants**

Soyons attentifs à ne pas faire de nos enfants des personnalités intelligentes, au point de devenir orgueilleuses, suffisantes, transmettant des principes uniquement pour des raisons de réussite sociale et professionnelle. Tout ceci est fragile et notre société actuelle nous le montre. Apprenons à nos enfants à aimer et initiions-les à l'humilité. Qu'ils développent leur intelligence mais pas au point de se considérer comme des génies qui n'ont rien à partager avec les autres. Parfois il faut vivre l'insuffisance et le manque, pour commencer à comprendre qu'il faut partager avec d'autres et donner.

### **Esprit de groupe**

Pour l'égo qui n'a pas mis un genou à terre, la solution de groupe n'est jamais envisagée ou semble très ennuyeuse, le réflexe étant à l'individualisme et à l'égoïsme.

Il existe une forme particulière d'intelligence qui est l'intelligence de groupe. Certains présentent des dispositions à cette forme supérieure d'intelligence, d'autres semblent en être totalement dénués. L'intelligence de l'égo est si forte qu'elle préfère se singulariser plutôt que de partager. Peut-on alors réellement admirer une telle intelligence pourtant si cultivée dans notre société ?

### **L'inconscient collectif, national ou racial**

Certains inconscients collectifs, nationaux ou raciaux secrètent une intelligence plus opportuniste et calculatrice que d'autre. La répétition dans le temps de certaines attitudes attise la haine des autres groupes. Tout peuple souffre ou a souffert et cette souffrance doit trouver en écho de la pitié, de la compréhension et de l'empathie dans le cœur de tous les êtres humains de bonne volonté et de paix. Mais les souffrances passées peuvent-elles toujours justifier l'arrogance et la manifestation de la puissance de certains ? Certains peuples ont dû se débrouiller pour survivre et pour réussir, mais jamais avec les autres. Cette habitude devient un trait de caractère névrotique. Cela enracine à la fois le sentiment d'être victime et celui de supériorité. Tout postulat qui affirme la différence, le singularisme, pour quelque raison que ce soit, y compris pour des raisons religieuses ou sacrées, empêche toute réelle intégration. Cette supériorité et ce rejet de l'autre, souvent niés, justifient trop facilement un commerce sans scrupule et le fait d'utiliser les autres, sans jamais se mélanger à eux. Ce séparatisme de l'individu, d'une nation ou d'une race s'oppose à la fraternité.

A l'instar de l'individu, une nation peut démontrer une aptitude plus ou moins grande à l'intelligence de groupe et au partage avec le Groupe Humanité.

Tout inconscient quel qu'il soit, individuel ou collectif, d'un groupe, d'une nation ou d'une race, qui ne se relativise pas pour embrasser un plus grand tout est un problème à l'échelle de l'humanité et cela devrait pouvoir être dit sans être accusé de raciste ou de xénophobe. Tout peuple devrait apprendre à entendre et prendre en compte la critique fondée sur l'amour et la relation fraternelle.

### **La critique analytique bienveillante**

Il peut être demandé à un frère, confronté à de fortes résistances de sa personnalité, de faire une pause par rapport à la démarche de groupe. Afin de l'éclairer sur les obstacles qui empêchent son élévation, ses frères sont alors invités à faire miroir à sa problématique dans un regard explicatif. Cette critique bienveillante, à des fins libératrices, n'a rien d'un jugement téméraire et négatif. Après des années d'analyse, le disciple peut en effet se trouver confronté à son noyau dur et à des cristallisations difficiles à dissoudre. Ces revendications de liberté sont souvent l'apanage des plus "intelligents" qui souhaitent vivre profondément leurs ambitions. Dès lors, la démarche spirituelle est horizontalisée et vécue comme un frein à cette liberté.

Tant que le besoin de relation et la dépendance vis-à-vis des autres sont forts, il est impossible d'accepter les exigences de la démarche spirituelle et d'atteindre la Relation avec le Divin. Celle-ci requiert la véritable liberté, celle du sage qui, même emprisonné, ne vivra pas le poids de l'isolement car il est libéré des désirs et ne connaît plus la dépendance relationnelle.

### **Se libérer des mécanismes inconscients**

Si nous voulons être libres, au lieu d'accuser l'autre de brimer notre liberté, appliquons-nous à débusquer tous les mécanismes et programmations de notre inconscient dont nous sommes esclaves et qui nous font dysfonctionner. Il est plus honnête d'avouer que nous avons des désirs qui nous empêchent de cheminer avec les autres.

Sur le plan physique, nous sommes aussi régis par des processus que nous ne contrôlons pas (respiration, transit, rythme cardiaque...). Quant aux apprentissages effectués consciemment par le mental, beaucoup ne deviennent-ils pas des automatismes ? Dans cet océan inconscient, notre marge de liberté est en réalité très faible. On pourrait la définir comme l'art du funambule qui garde l'équilibre sur un fil, en s'adaptant aux oscillations suscitées par des forces externes et internes.

### **Analyse des obstacles rencontrés par un frère**

Il a été demandé à un frère de faire une pause par rapport à la démarche de groupe afin de se déterminer dans la solitude par rapport à ses choix. Afin de l'éclairer, chacun a exprimé les mécanismes perçus dans sa personnalité comme autant d'obstacles à la démarche :

- renfermement, tristesse, froideur, dureté, cristallisation,
- affirmation intellectuelle de plus en plus forte, sentiment d'avoir la science infuse
- une opinion, des goûts et des sentiments sur tout, des arguments qui font parfois force de loi
- affirmation basée sur l'accumulation de diplômes, intelligence compliquée
- revendications d'autonomie, de vivre des désirs
- de grandes capacités organisation, "multitâches", comme moyens d'autonomie et d'individualisme
- attitude hautaine, orgueil
- autoritarisme, exigences, tendance à inscrire la relation dans un cadre dont il fixe les limites
- insuffisance d'écoute et de prise en compte de l'intelligence de l'autre

- comportement calculateur
- pas d'intelligence de groupe
- points de vue et arguments subordonnés au vouloir et aux désirs
- tendance à vouloir tout gérer, tout maîtriser jusqu'au moindre détail, notamment sur le plan matériel
- forte dualité entre ambition et occupation professionnelles et conscience de groupe ou de famille
- intelligence opportuniste, individualiste et manipulatrice
- attitude pugnace et provocatrice masquant la souffrance sous une apparence de maîtrise émotionnelle
- insensibilité, blindage, "même pas mal"
- inconscient arrogant qui ne se relativise pas
- personnage social policé et séducteur alternant avec un personnage intellectualisé, dénué de dimension affective, se faisant inatteignable
- substitution des rapports d'intelligence et d'amour dans le couple par des rapports de force

### **Le break ou pause dans l'activité de groupe**

Un Frère qui fait un break ne peut conclure à l'avance sur ce que cette solitude lui apprendra. S'il vit l'épreuve en la comprenant, cela lui permettra de revenir dans le groupe. S'il ne la comprend pas, il sera critique vis-à-vis du Frère Instructeur et du groupe.

Cette période de réflexion solitaire devrait l'inciter à attaquer véritablement le noyau dur et résistant de la personnalité. Notre frère a entendu ce que chacun a pu observer ou analyser de ses comportements, mais le noyau se moque complètement de ce qui a été dit. C'est la partie obscure, névrotique et combative. Il y a une autre partie qui prie, qui veut poursuivre le travail spirituel et demande la dissolution de ce noyau.

Il y a des prises de conscience fortes à faire. Le break est-il un levier qui confronte ce frère à une solitude, donc à une souffrance ?

Il existe des souffrances en présence d'autrui, parce que nous ne sommes pas biens avec eux, et d'autres souffrances en leur absence, malgré un certain soulagement, parce que nous savons que nous n'arrivons pas à vivre du positif avec eux.

En tant que disciple nous devons apprendre à vivre et à partager du positif avec l'humanité. Nous sommes testés par rapport à l'amour.

Notre frère est testé dans ce break par rapport à sa capacité de se mobiliser pour l'amour. Ayant pourtant une certaine fluidité de l'intelligence, il est appelé à une autre fluidité de l'égo, celle qui permet d'aimer. Pourtant reconnu pour son intelligence vive, s'il avait un certain type d'intelligence, il aurait rectifié sa façon de penser et d'agir et aurait ainsi évité le break.

Chacun sur la voie spirituelle doit se confronter au choix intérieur, librement consenti, de poursuivre la démarche en disciple sincère et dévoué ou reprendre une vie profane pour une certaine période, pour le restant de sa vie ou plusieurs vies jusqu'à ce que le choix mûr soit fait. C'est une adhésion d'amour au Frère Instructeur et à Son Groupe. Ce ne peut être pour d'autres raisons. C'est un engagement mutuel sans contrainte. Aimons avant tout la Verticalité. Après avoir cheminé quelques temps et avoir étudié des dizaines d'ouvrages spirituels, nous devrions savoir que notre progression ne dépend plus de la connaissance – nous en savons plus qu'il n'en faut – mais de notre résolution à faire taire l'égo. Il nous faut travailler tous les jours pour renouveler l'amour pour autrui. Nous pêchons souvent par excès de mental et manque de cœur. Nous sommes libres de partir à tout moment et d'arrêter cette démarche de groupe. Mais si nous restons, ne soyons pas des obstacles pour les autres. Nos bouderies, nos colères et nos mouvements d'humeur ne devraient plus exister dans un tel groupe.

Nous sommes tous appelés à être des disciples, des saints, des initiés. Alors pourquoi vouloir gagner encore des années pour la survie de l'égo ? Nous allons tous mourir de toute façon. Donc ne résistons pas et faisons le dans la joie.

La demande faite à un frère de se retirer du groupe se fait toujours entre les deux colonnes et quand il n'y a plus d'autre possibilité de faire comprendre à ce frère les obstacles qui se trouvent en lui. Dans cette décision, il n'y a pas de place aux sentiments personnels ou aux envies, mais seulement ce qu'il est raisonnable de faire pour servir ses frères.

**Si vous désirez :**

- ◆ être informé sur les activités de GIROLLE
- ◆ devenir membre de notre association

**Vous pouvez nous contacter à :**

- GIROLLE**  
**8 Cassagne**  
**33240 Salignac**  
**France**
- Tel : 05 57 43 16 02
  - Adresse web : <http://www.girolle.org>
  - E-mail : [info@girolle.org](mailto:info@girolle.org)